

De Medierende Rol van Stress in de Relatie tussen Zelfstandig Wonen en Alcoholgebruik en  
de Modererende Invloed daarop van Coping: een Onderzoek onder Studerende Emerging  
Adults

The mediating role of stress in the relation between living on one's own and alcohol  
consumption and the moderating role of coping on the same relation: A study among studying  
emerging adults.

Himmy de Vries

Eerste begeleider: dr. A. Mudde  
Tweede begeleider: dr. F. Van Acker  
Studierichting: Gezondheidspsychologie

oktober 2012

Faculteit Psychologie

Afstudeerrichting Gezondheidspsychologie

Open Universiteit Nederland

## Inhoudsopgave

	Bladzijde
Samenvatting	3
Summary	4
Inleiding	5
Jongeren en alcohol	6
Gevolgen van alcohol	6
Mogelijke oorzaken alcoholmisbruik onder jongeren	8
Emerging adulthood	8
Stress	9
Stress en coping	11
Zelfstandig wonen en stress	12
Het onderzoek	14
Methode	
Respondenten	16
Procedure	16
Meetinstrumenten	17
Analysemethode	19
Resultaten	20
Discussie	27
Referenties	32
Bijlagen	37

### Samenvatting

Het alcoholgebruik onder jongeren is een groeiend probleem. Alcoholmisbruik kan grote schade veroorzaken aan de hersenen van jongeren. Het is daarom van belang inzicht te krijgen in de determinanten die van invloed zijn op het drinkgedrag van jongeren zodat een effectieve interventie mogelijk is. Het doel van deze studie was om na te gaan of zelfstandig wonen door 18-25 jarigen leidde tot een grotere alcoholconsumptie, en of dit verband werd gemedieerd door ervaren stress. Bovendien werd onderzocht of het gebruik van probleemgerichte coping en emotiegerichte coping het verband tussen ervaren stress en alcoholconsumptie modereerde, waarbij de verwachting was dat het gebruik van probleemgerichte coping het verband tussen stress en alcoholconsumptie verzwakt en het gebruik van emotiegerichte coping het verband tussen stress en alcoholgebruik versterkt.

Data werden verkregen door middel van een survey. De variabelen woonsituatie, ervaren stress, alcoholgebruik en coping zijn gemeten door middel van een vragenlijst die door 142 studenten tussen de 18 en 25 jaar is ingevuld. Om de variabele stress te meten, is gebruik gemaakt van de Perceived Stress Scale (Cohen, Kamarck, & Mermelstein, 1983) en voor de variabele coping, de Ways of Coping Checklist van Vingerhoets en van Heck (1989).

Uit de resultaten blijkt dat geen van de hypothesen worden bevestigd.

Kernwoorden: zelfstandig wonen, stress, coping en alcoholgebruik.

### Summary

Alcohol consumption among young people is a growing problem. Alcohol abuse can cause great damage to the brains of young people. It is therefore important to understand the determinants affect the drinking behaviour of young people so that effective intervention is possible. The aim of this study was to ascertain whether independent living by 18-25 year olds led to increased alcohol consumption, and whether this relationship was mediated by experienced stress. Moreover, it was examined whether the use of problem-focused coping and emotion-focused coping the relationship between experienced stress and alcohol consumption moderated, where the expectation was that the use of problem-focused coping the link between stress and alcohol consumption reduces and the use of emotion-focused coping strengthens the link between stress and alcohol consumption.

Data were obtained by means of a survey. The variables living situation, experienced stress, alcohol use and coping are measured by means of a questionnaire which has been filled in by 142 students between 18 and the 25 years. To measure the variable stress, the Perceived Stress Scale (Cohen Kamarck, Mermelstein, &, 1983) was used and for the variable coping, questions from the Ways of Coping checklist of Vingerhoets and Heck (1989). From the results becomes clear that none of the hypotheses are confirmed.

Key words: independent living, stress, coping and alcohol use.